



MyDentist *BUDAPEST*

ÁLTALÁNOS SZÁJHIGIÉNAI TÁJÉKOZTATÓ (Fogkő, szájhigiéna, ínytasakok, fogínysorvadás, foglazulás)

A fogkő végeredményben elmeszesedett, megkövült ételmaradék. Étkezések után a fogakra lerakódik egy vékony plakk-réteg, mely a nyálban feloldódott étel egy része. Ez a plakk a fogak között, a fogak és az íny között található nagyobb mennyiségben, mivel ezeken a területeken a nyelv, rágás és szájizmok tisztító hatása elenyésző. A lerakódott plakk-ban a baktériumok elkezdnek szaporodni, mivel bőven van táplálékuk. A plakk egy idő után megváltozik, egyre keményebbé válik mivel a nyálból különböző ásványi anyagokat "vonz" magához.

A kikeményedett plakk-ot nevezzük fogkőnek. A pár napja a fogak közt pangó ételmaradék még nem fogkő, hiszen egy alapos fogmosással eltüntethető. A fogkő ott képződik elsődlegesen, ahol a nyálból több ásványi anyagot tud magához vonzani. Ezért elsősorban a felső oldalsó fogak külső felszínén, és az alsó elülső fogak belső, nyelv felőli részén képződik először. Ezeken a területeken van a száj nyálmirigyének a beömlőnyílása. Itt a legtöményebb a nyál ásványi anyag tartalma, hiszen még nem tudott felhígulni. A nyelvünket felemelve kétoldalt láthatunk kis göböket, tűszúrásnyi nyílásokat. Ezek a nyálmirigyek kivezető nyílásai.

A fogkő a keménysége miatt fogkefével már nem, vagy csak alig távolítható el. Egy élesebb, erősebb műszer kell a lepattintásához. Folyamatosan nő, egyre nagyobb és kiterjedtebb lesz. Elképzeltethetjük, hogy ezzel párhuzamosan a baktériumok száma is mekkora lehet! A fogkő folyamatosan irritálja a fogínyt, vérzést provokál. A fogíny visszahúzódik, és a csont is elkezd pusztulni. Eleinte fogmosáskor figyelhető meg ínyvérzés, majd a fogkő nagybodásával spontán is vérezni kezd a fogíny. Ínytasak alakul ki, a csont felszívódása megindul, mely a fogak meglazulásához vezet. A "fogkő eltávolító" fogkrémek semmit sem érnek ilyenkor, ráadásul a fogfelszín is karcosítja. Ezeket a fogkrémeket semmiképpen nem ajánlatos használni ebben a stádiumban. A fogköveket csak a szájhigiénikus vagy a fogorvos tudja hatékonyan eltávolítani.

A fogköveket kézi és gépi műszerekkel is eltávolíthatják. A kézi műszerek élesek és különböző irányban hajlítotak. A fogkövet lepattintják, lekaparják a fogakról. Egy másik kéziműszerrel a maradékot távolítják el, lesimítják a fogfelszín.

A gépi fogkő eltávolítóknál a működő vég rezgő mozgást végez. Ez a rezgő vég a foghoz érintve, lerezegteti a fogköveket. A víz a rezgő vég hatását erősíti fel. A rezegtetés történhet egy piezokristállyal, tekerccsel, levegővel és még sok minden mással. A működő vég 20kHz körüli frekvenciával rezeg.

A fogkövek következményes ínygyulladást, ezen keresztül ínytasak képződést, a fogakat tartó csont felszívódását és a fogak meglazulását okozzák. Ma már a fogínytasakok is hatásosan kezelhetők speciális 0,2 mm vékony üvegszálon keresztül vezetett lézersugárral.

MyDentist Budapest

1024 Budapest, Lövház u. 2-6.(Mammut II. V.em.)

Recepció: +36 (1) 789 8787, +36 (70) 615 0021

www.mydentistbudapest.hu



MyDentist *BUDAPEST*

A szájhygiéniai kezelés rendszeressége fontos, **évente 2-4 alkalommal** elvégezve biztosítja a fogak meglazulásának és elvesztésének megelőzését. **A 30 év felettek döntő része már ínytasakkal rendelkezik.**

Ezen esetekben a következő eljárás a legcélravezetőbb:

1. Szájhygiénikus, fogorvos - klinikai szájvizsgálat, adatok rögzítése
2. Panoráma röntgenfelvétel segítségével a fogazat- és a csont állapotának felmérése
3. A fogkövek eltávolítása
4. Szájöblögető oldat, soft laser terápia
5. Lézeres ínytasak kezelés, a tasakok kisebbitése, megszüntetése
6. További szükséges kezelések
7. Félévente ellenőrzés, fogkövek rendszeres eltávolítása

Páciens beleegyező nyilatkozata:

A vizsgálattal kapcsolatosan részletes tájékoztatást kaptam, mely alapján megértettem a teendőimet, a várható eredményt, az esetlegesen előforduló kellemetlen hatásokat, melyekről kezelőorvosomat haladéktalanul tájékoztatom. A vizsgálattal kapcsolatos összes kérdésemre kielégítő választ kaptam, azt megértettem.

Fentiek tudatában a vizsgálatba beleegyezem és kérem annak elvégzését. Az egészségügyi szolgáltatás nyújtása során a szolgáltató közvetített szolgáltatást igénybe vehet.

Páciens aláírása:.....

Kelt:.....